

付表6

園芸療法自己評価表

| 氏名 | | M・F | 歳 | 担当者 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|-------|---|-----|---|---|---|-------|---|---|---|---|---|-------|---|---|---|---|---|--|--|
| あなたの目標 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 評価実施年月日 | | ① / / | | | | | | ② / / | | | | | | ③ / / | | | | | | | |
| 評価レベル | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | N | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | N | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | N | | |
| 基本項目 | ①参加率 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ②活動内容の理解と実行 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ③注意・集中 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ④身体的な耐久性 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑤精神的な持続力や集中力 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑥気持ちのコントロール | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑦園芸活動への興味・関心 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑧他者との交流 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑨表現・意思表示 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | ⑩今後の参加について | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| 個別目標 | 目標1 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | 目標2 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | 目標3 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| | 目標4 | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| 自己評価をおこなった各時期で、園芸療法に参加し感じたことや気がついたこと、意見、今後の自分自身の課題などを書いてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

園芸療法自己評価チェック表

あなたご自身の園芸療法に対する評価をおこなうときの基準表です。以下の基準を参考にして現在の状態に対して評価をおこなってください。

* 個別目標に対しては、それぞれの目標毎に、5.十分達成 4.ほぼ達成 3.一応達成 2.やや不十分

1.不十分の尺度で評価してください。よく分からない項目はNに○をつけます。

①参加率

5. ほぼ全出席 4. 時々欠席 3. 半分程度出席 2. 時々参加 1. ほとんど参加しなかった

②活動内容の理解と実行

5. ほぼ問題ない 4. 少し助言があればできる 3. 教われればなんとかできる
2. 少し手助けがあればできる 1. かなり手助けが必要

③注意・集中 ④身体的な耐久性 ⑤精神的な持続力や集中力

5. ほぼ支障はない 4. 時々休憩すれば大きな支障はない
3. 休憩を十分とれば支障ない 2. 休憩がかなり必要 1. 休憩をとっても難しい

⑥気持ちのコントロール

5. ほぼ支障はない 4. 時々休憩すれば大きな支障はない
3. 休憩を十分とれば支障ない 2. 休憩がかなり必要 1. 難しい

⑦園芸活動への興味・関心

5. おもしろくて、楽しい 4. 結構楽しい 3. ふつう
2. あまり興味はない 1. 行っている作業にはない

⑧他者との交流 ⑨表現・意思表示

5. 普通に行える 4. 時々助言があればできる
3. 助言があればなんとかできる 2. いつも援助が必要 1. むずかしい

⑩今後の参加について

5. 続けて参加したい 4. 続けて参加しても良い 3. 作業内容による
2. 考えてみる 1. できれば終わりにしたい